

Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

SALLE 1 Daniela		SALLE 2 Ashley/Mathilde		SALLE 1 Mélanie		SALLE 2 Ashley		SALLE 1 Mélanie		SALLE 2 Ashley	
				10H30-11H30 PILATES SÉNIORS						9H-10H YOGA DOUX (MULTI-NIVEAUX)	
				12H30-13H30 PILATES INTERMÉDIAIRE						NEW 12H30-13H30 MOBILITE (MULTI-NIVEAUX)	
14H30-15H30 STRETCHING POSTURAL (Christine)		NEW 18H-19H EQUILIBRES SUR LES MAINS (MULTI-NIVEAUX)								17H-18H YIN YOGA (MULTI-NIVEAUX)	
17H15-18H15 CLASSIQUE PRÉPARATOIRE (7-9 ANS)		18H-19H PILATES DÉBUTANTS		15H-16H ÉVEIL (4-6 ANS)						18H-19H15 YOGA DOUX (MULTI-NIVEAUX)	
NEW 18H15-19H15 CLASSIQUE ÉLÉMENTAIRE (10-12 ANS)		19H-20H SALSA DÉBUTANT		16H-17H JAZZ PRÉPARATOIRE (8-10 ANS)						18H-19H30 JAZZ INTERMÉDIAIRE (14 ANS ET +)	
		NEW 20H-21H BACHATA DÉBUTANT		17H-18H STREET JAZZ 1 (8-9 ANS)		18H30-20H ASHTANGA (MULTI-NIVEAUX)		19H30-20H30 JAZZ ADULTES 1		NEW 19H30-20H30 STREET JAZZ 3 (14 ANS ET +)	
19H15-20H45 CLASSIQUE ADOS/ADULTES		20H-21H CARDIO DANSE		18H-19H15 JAZZ ÉLÉMENTAIRE (11-13 ANS)		20H-21H15 YOGA DOUX DÉBUTANT		20H45-22H15 JAZZ ADULTES 2		20H30-21H30 STREET JAZZ ADOS-ADULTES	